Du möchtest
deinen Zyklus
besser verstehen und
dich individuell
begleiten lassen?

Dann melde dich gerne
bei mir für ein
unverbindliches und
kostenloses
Erstgespräch!

Beate Dunzinger

hallo@beated.at
Manglburg 15, 4710 Grieskirchen
0677 / 643 458 07
www.beated.at





Mit der Kombination aus
meinem umfangreichen
Zykluswissen,
alltagstauglichen
Mentaltrainingstechniken und
der Bioresonanz Anwendung
kann ich dich ganzheitlich
als Impulsgeberin auf deiner
Zyklusreise begleiten.

Beate

BEATED

GANZHEITLICHE BEGLEITUNG
FÜR DEINE ZYKLUSREISE

ZYKLISCH LEBEN

ZYKLUSDYNAMIKEN
MENTALTRAINING
BIORESONANZ

DEIN ZYKLUS

Zyklusbeschwerden betreffen viele Frauen und werden trotzdem oft einfach hingenommen.

Doch der Zyklus ist mehr als nur die Menstruation. Er beeinflusst Energie, Stimmung, Belastbarkeit und das eigene Körpergefühl.

ZYKLISCH LEBEN

In meiner individuellen Zyklusbegleitung schauen wir gemeinsam darauf, welche Hinweise der Zyklus für dich bereit hält und versuchen Zusammenhänge zu erkennen.

Wir finden individuelle sowie alltagstaugliche Methoden, die dich in deinem Zyklus unterstützen und dir helfen diesen ganzheitlich anzunehmen.

MIT DEINEM ZYKLUS ARBEITEN

Du verstehst deinen Zyklus und seine Signale.

Du nimmst Beschwerden wahr und findest Wege, damit umzugehen.

Du kommst in Selbst-fürsorge und Eigen-verantwortung.

Du passt dein Leben schrittweise und nach deinen Möglichkeiten an deinen natürlichen Rhythmus an.

Du hast mehr Energie und innere Balance.